

ACTIONCARD FOR:**ABCDE****Kun til uddannelsesbrug
AMU JUUL NØDBEHANDLER**

A - Airway: sikre fri luftvej	Behandling der kan iværksættes:
<ul style="list-style-type: none">• Er der fri og uhindret luftvej?• Er der stridor eller snorken?• Kan patienten beskytte sin egen luftvej?	<ul style="list-style-type: none">• Ilt• Lejring• kæbeløft/kæbetræk• Medicin - *Epipen/adrenalin
B - Breathing: Sikre sufficiens vejrtrækning	Behandling der kan iværksættes:
<ul style="list-style-type: none">• Se-føl-lyt hvis livløs (10 sek, 2-3x regelmæssige respirationer)• Hvis vågen - tæl RF over 30 sek x 2 =RF/minut• Lydløs respiration?• Cyanose?• Symmetri af thorax?• Indtrækninger?• Hjælpemuskler?• Forlænget eksspiration?• Kogende vejrtrækning?• Respirationsfrekvens tælles• Respirations kvalitet vurderes• SAT måles (94 - 98%)	Behandling der kan iværksættes: <ul style="list-style-type: none">• HLR• Støtteventilation / ventilation• Ilt (SAT under 94%)• Medicin - *Epipen/adrenalin
C - Cirkulation: Kredsløb	Behandling der kan iværksættes:
<ul style="list-style-type: none">• Pulsfrekvens og fyldte undersøges• Er huden kold, varm, klam, svedende bleg, cyanotisk• Kapillærrespons vurderes med tryk på brystet < 2sek• Blodtryk måles (120-140 /80-90)	<ul style="list-style-type: none">• Lejring• Blødningskontrol, forbindelse og tourniquet• Medicin - *Hjertemagnyl - *Epipen
D - Disability: Bevidsthed og neurologi	Behandling der kan iværksættes:
<ul style="list-style-type: none">• Patient scores på AVPU• GCS*• Pupiller undersøges for lysreaktion, størrelse, forskellighed og øjendrejning• Neurologisk status undersøges. Lammelser, krafnedsættelses, føleudfald, snurren i ekstremitet og koordinationssans• Nakke/ryg stiv• Blodsukker måles ved bevidsthedspåvirkning (4-7)• Kræmper	<ul style="list-style-type: none">• Hypofit eller anden oral form for glukose• Dextro tab <p>Ved BS måling under 4 og samtidig bevidsthedspåvirkning</p>
E - Expose/Environment, afdække	Behandling der kan iværksættes:
<ul style="list-style-type: none">• Afklædning/afdække patient for skader• Måle temperatur på mistanke om hypo/hypertermi og sepsis	<ul style="list-style-type: none">• Indpakning• Afkøling• Beskytte mod miljø